

## Как не заблудиться в лесу. Некоторые правила.

• Не удаляться далеко от дорог, тропинок и т.п. Если уж вдруг вас «уводят» глубже в лес грибы или ягоды — оглянитесь, запомните какой-нибудь ориентир у дороги. Старое дерево, единичный куст можжевельника, поваленная сосна или береза — ориентир должен быть ярким и запоминающимся. Отошли за грибами в сторону, сориентировались на ваш ориентир — и выходите назад.

• Можно оставлять метки на тропинках или развилках дорог. Это может быть что угодно. Кусочки ткани или чего-то еще, подвязанные на ветви, хорошо видимые следы на грунтовых дорогах, затески на деревьях или заломы веток (не рекомендуется, дабы не приносить вред природе, но уж если без этого никуда — тогда можно). Если вы углубляетесь в лес, в котором много дорог и тропинок — оставляйте, например, метки с одной стороны — например, чтобы по возвращении ваша метка всегда была у вас справа. В незнакомой местности рекомендуется оставлять метки на каждом перекрестке. Старый и проверенный способ.

• Если едете в незнакомую местность — не забудьте взять с собой навигатор, неплохо бы научиться пользоваться компасом и природными ориентирами. О природных ориентирах, да и вообще, о способах определения сторон света мы поговорим в следующей статье. Можно также распечатать гугл-снимок местности, хотя бы мельком изучить его, чтобы представлять себе тип местности. Если вы взяли компас — то просто запоминайте направление обратной дороги. Свернули с дороги в лес на север — значит, выходить будете на юг.

• Не отправляться по возможности в незнакомый лес в одиночку. Если вы едете в незнакомую местность не один а с человеком, знающим местность лучше вас — постарайтесь не удаляться от провожатого, так как этот человек знает данную местность лучше вас. Хорошо бы вообще

заиметь для походов в лес свисток — в ветреную погоду свист слышно гораздо лучше, чем крик.

- Обязательно сообщить друзьям или родственникам, в какой район и в какое место вы едете в лес. Если едете не один и собираетесь углубиться в лес — сообщите напарнику об этом и скажите направление.

- Обратите внимание на погоду. В плохую и пасмурную погоду заблудиться проще. Вы не сможете сориентироваться по солнцу. Полюет дождь — броситесь в чашу укрываться от непогоды, а там и заплутаете потом.

- Оцените состояние своего здоровья. Если вы подвержены приступам слабости, у вас периодически скачет давление, больное сердце или есть другие заболевания, или вы просто сегодня чувствуете себя плохо — не стоит ехать в лес в одиночку. Пожилые люди чаще всего теряются таким образом. Закружилась голова — ой, пойду-ка я вон на то деревце присяду. После пятиминутной слабости вы уже можете не вспомнить, откуда пришли сюда. Повернулись немного не туда, пошли в другую сторону — а дальше и так понятно.

- Желательно отправляться в лес в первой половине дня и не задерживаться в лесу до темноты. В сумерках или темноте найти обратную дорогу гораздо сложнее.

- Также желательно одеваться поярче, а не во всеми нами любимый камуфляж. Можно приобрести себе для таких походов яркую жилетку, которую и надевать поверх камуфлированного комбинезона или иной лесной одежды.



## Что делать, если вы заблудились в лесу?

Давайте представим, что-то, чего вы так боялись, случилось, и вы все-таки заблудились. Обратной дороги вы не помните, все тропинки и ориентиры куда-то подевались, ваш друг или напарник не откликается и все такое. Первая мысль в вашей голове — бежать скорее назад, к другу/дороге/машине. Как правило, когда люди понимают, что они заплутали, они паникуют и начинают метаться, чем только еще больше усугубляют свое положение.

Так что же нужно делать?



## **1) Самое главное — не поддаваться панике.**

В первую очередь необходимо успокоиться и хорошенько проанализировать ситуацию. Попробовать вспомнить ориентиры. Припомнить хотя бы примерно, какое расстояние до ближайших населенных пунктов. Прислушаться к окружающим звукам. Помните — в шоковом состоянии вы вряд ли сможете адекватно оценить ситуацию, а тем более — подготовить себя, например, к ночевке в лесу. К тому же когда человек подавлен, он плохо воспринимает окружающую среду, хуже слышит и видит — а это только усугубит ваше бедственное положение. В любом случае, главное — спокойствие!

## **2) Попытаться позвонить близким или в службу спасения.**

Конечно, связь в лесу ловит далеко не всегда. Но уж если ловит — немедленно звоните друзьям или родным и говорите, что заблудились. В таком случае лучше оставаться на месте и ждать, пока вас найдут. Если не можете позвонить родным — звоните в службу спасения по телефону «112». По этому телефону можно звонить, даже если у вас нет в телефоне SIM-карты, если телефон не ловит сеть и даже если у вас отрицательный баланс.

Если вы сумели дозвониться по телефону «112», обязательно сообщите оператору район, в котором вы заблудились, и название ближайшего населенного пункта. Скажите оператору то, что вы видите (т.е. любые ориентиры) — река, озеро или болото, просека или вырубка, линия электропередач или охотничья вышка. Далее оставайтесь на месте — ваши данные скоро передадут в поисковую службу, и вас непременно будут искать.

## **3) Ориентируйтесь по местным приметам и ориентирам.**

Давайте представим, что у вас нет телефона, и вы не сумели сообщить родным или в службу спасения о своей пропаже. Оцените ситуацию — представим, что вы заблудились в небольшом лесном массиве и уверены, что

сможете найти обратную дорогу. Или же наоборот — вы заблудились слишком серьезно, в малообитаемом районе, и, возможно, искать вас будут очень нескоро. Ниже будут приведена небольшая памятка, что нужно делать и как ориентироваться потерявшимся в лесу.



Река как правило всегда выведет к людям. Найдите в лесу речку и идите вниз по течению — это верный способ прийти к людям;

- лесные дороги тоже всегда куда-то ведут. Ведь по ним когда-то ездили машины. Попробуйте идти по дороге, не сворачивая в лес и не забывая оставлять ориентиры или метки, по которым если что вы сможете вернуться;

- обратите внимание на противопожарную опашку, если таковая в лесу имеется. Она идет или вдоль дорог или от дороги к дороге. Все просто — опашка выполняется трактором с плугом, а транспорт всегда заезжает с дороги. По ней вы, например, сможете выйти на дорогу, а после — к людям;

- слушайте шум машин, голоса людей и животных. В тихую погоду шум трактора слышно за 3-4 км, идущий поезд – 10км, лай собаки за 2-3 км, громкие крики – 1 км, гудки тепловоза и электровоза – 4-5 км, звуки

выстрела – 2-3 км, гудки автомобиля – 2-3 км, стук топора и шум мотоцикла – 0,5 км;

- постарайтесь определить стороны света. Если встать в полдень спиной к солнцу, то тогда на север укажет ваша тень, запад окажется слева, а восток — справа.

- если почувствовали запах дыма — то вам следует идти против ветра (к источнику дыма);

- Если вы реально уверены в своих силах и физических возможностях — можно попытаться забраться на дерево, чтобы осмотреться. Возможно, вы сможете увидеть населенный пункт или другой ориентир — высоковольтку, башню, трубу завода и т.п.;

- ищите знакомые ориентиры — быть может что-то запомнилось вам по пути. Поваленное на дороге дерево, большой муравейник, лужа или лесное болото (речка), охотничья вышка или квартальный столбик. Если ходите по незнакомой местности, старайтесь запоминать все эти ориентиры. Порой мозг фиксирует их, и потом, возможно, вы сможете вспомнить верную дорогу;

- присматривайтесь к следам. Возможно, вы сможете увидеть на дороге следы людей, определить направление их движение и по ним выйти к людям;

- Мох чаще растет с северной стороны деревьев, муравейники более пологие к северной стороне. У сосны и березы на северной стороне кора обычно темнее, чем на южной. Также на стволах хвойных деревьев, с южной стороны больше смолы. Тропа животных может вывести к водопою. Не самый надежный метод, но не стоит пренебрегать им, когда больше не за что зацепиться. Природа тоже может быть обманчива. Не стоит полагаться только на природные ориентиры;

**4) Оцените возможность ночевки в лесу, если это реально необходимо.**



Если вы заблудились в лесу и чувствуете, что скоро наступит ночь, то следует подготовиться к ночлегу. Место для костра следует выбирать сухое, защищенное от ветра и от непогоды (например, под прикрытием вывороченной с корнем ели, за стволом старого дерева и т.п). Устройте себе лежанку из лапника ели или сосны, сухого мха или хвои. Если с собой есть какая-нибудь ткань — можно соорудить тент, который следует установить позади себя. Тент будет отражать тепло костра, которое не даст вам замерзнуть со спины. В холодное время будем полезным сначала развести костер на месте лежанки, и когда прогреется земля, убрать его и устроить на этом месте место для сна. Постарайтесь сделать себе запас топлива на всю ночь, пока светло, чтобы в темноте не шарахаться по ночному лесу и не тратить силы. Также заранее перед ночевкой запаситесь питьевой водой, или распределите запас имеющейся у вас воды или продуктов так, чтобы его хватило в худшем случае на большее время.

Если человек заблудился в лесу поздней осенью, и у него нет возможности развести костер, то он должен помнить, что можно согреться, раскопав муравейник и просиживая в нем полчаса и дольше.

## 5) Что нельзя делать заблудившимся в лесу:

- паниковать;
- ходить в чащу, бурелом, чапыгу, болото и т.п. В таких местах сложно контролировать свои передвижения, сложнее оставлять заметки для спасателей;
- пытаться срезать угол — так вы сможете не только сократить путь, но еще больше заблудиться;
- есть незнакомые растения, ягоды и грибы;

### Как подавать сигналы бедствия в лесу?

Конечно же, самый эффективный сигнал бедствия, если вы точно знаете, что вас уже ищут — это костер. Днем этот сигнал можно увидеть по столбу дыма, ночью — например с квадрокоптера или вертолета с воздуха. К тому же ночью костер поможет вам согреться. Отсюда, самое важное правило — отправляясь в лес, **всегда берите с собой спички, зажигалку или огниво!!!**

### Как найти заблудившегося в лесу?

Поиски заблудившихся в лесу проходят по-разному. Сначала (в первый день) обычно ищут своими силами — родственники и друзья. Если человека не находят к полуночи — пора бить тревогу. Тут важна оперативность. Лучше как можно скорее сообщить о пропавшем человеке в милицию, МЧС и прочие спасательные службы. Сейчас появились волонтерские спасательные организации, которые помогут собрать людей и организовать поиски.

Далее начинается поиск на местности. Важно обследовать дороги — часто на них можно найти следы. Иногда заблудившиеся оставляют что-то на дороге, чтобы привлечь внимание поисковиков. Потом начинается прочесывание местности — карту разбивают на квадраты, которые цепочкой прочесывают люди. Если есть возможность, то сюда привлекают людей с квадрокоптерами и вертолетами. Чтобы найти человека в лесу, требуется много людей, и часто

здесь не обойтись без волонтеров. Также помните, что если в лесу заблудился пожилой человек, или не дай бог — ребенок, на счету каждая минута. Это люди с ограниченными возможностями и здоровьем, поэтому здесь оперативность поисков играет решающую роль!

